

## **COURS FORMATION ETUDIANTS**

### **BARRE A TERRE**

LUNDI DEBUTANT 19H – 20H CD  
JEUDI AVANCE 12H30 – 13H30 BW  
JEUDI INTER 18H – 19H BW  
SAMEDI INTER 9H – 10H CD  
ASSOUPPLISSEMENT  
MARDI 11H30 – 12H30 BW/CD  
VENDREDI 9H – 10H CD

### **CLASSIQUE**

LUNDI OPEN 11H00-12H15 IL  
LUNDI HA-MOYEN 16H00-17H15 ATB  
MARDI AVANCE 12H30 – 14H BW  
MARDI MOYEN 1/2 17H15-18H30 BW  
MARDI MOYEN 3 18H30 – 19H45 BW  
MERCREDI BASES 9H00-10H00 IL  
MERCREDI MOYEN 3 15H45 – 17H BW  
MERCREDI POINTES 17H00-18H00 BW  
JEUDI OPEN 9H30-11H00 CT  
JEUDI AVANCÉ 19H00-20H30 BW  
VENDREDI MOYEN 10H00-11H15 CD  
SAMEDI AVANCÉ 12H30-14H00 CT

### **CONTEMPORAIN**

LUNDI ATELIER 14H00-15H00 IL  
MARDI RELEASE 10H00-11H15 EA  
MARDI CUNNINGHAM 11H15 – 12H45 EA  
MERCREDI MOYEN 18H00-19H30 PB  
VENDREDI OPEN 12H30-13H45 CM  
VENDREDI ATELIER 13H45-15H00 CM  
VENDREDI AVANCÉ 19H15-20H45 PB  
VENDREDI DEBUTANT 19H15-20H15 IL

### **JAZZ**

LUNDI OPEN 12H15-13H30 SB/MV  
MARDI HORTON 12H45-14H00 DT  
MERCREDI MOYEN FORMATION 12H30 –  
13H45 SB  
MERCREDI DEB/MOYEN 18H45 – 19H45 EP  
MERCREDI INTER/AVANCE 19H45 – 19H15  
EP  
JEUDI OPEN 13H30-14H45 SS  
JEUDI AVANCÉ 20H30-22H00 DT  
VENDREDI OPEN 13H45-15H00 MP  
VENDREDI DEBUTANT 20H15-21H15 MP  
SAMEDI DEBUTANT 11H45-12H45 SB  
SAMEDI HA 12H45-13H45 SB  
SAMEDI AVANCÉ 14H00-16H00 DT  
SAMEDI ATELIER 16H00-19H00 DT

### **PILATES**

LUNDI 10H00-11H00 ST  
JEUDI 8H30-9H45 CR

### **HIP HOP CARDIO**

LUNDI 12H30-13H15