

18 19

Éveil - Initiation
Danse classique
Danse jazz
Danse hip-hop
Danse contemporaine
Danse africaine
Danse afro contemporaine
Danse écossaise
Danse orientale
Atelier chorégraphique
Tango
Claquettes
Théâtre
Barre à terre
Pilates
Xtend barre
Garuda
Gymnastiques
Stretching
Qi Gong
Yoga
Karaté Shotokan
Body karaté
Arts plastiques



DANSE ORIENTALE

Anna SARANINA

Anna pratique la danse orientale depuis plus de 10 ans. Elle a assisté à de nombreux ateliers avec les plus grands noms de la danse orientale tels que : Yaël Zarca, Orit Maftir, Daria Mitskevich, Sahar Samara, Aida Bogomolova, Elena Ramazanova etc. Anna a participé à des compétitions de danse orientale et a pris la première place à la coupe du Baïkal.

La danse orientale, est dansée essentiellement par des femmes, exprime à la fois toute la féminité, la vitalité et la sensualité. C'est une danse douce et relaxante qui peut être pratiquée à tout âge. Elle fait beaucoup de bien au corps ainsi qu'à l'esprit. Le sentiment de santé physique en liaison avec les sens esthétique donne naissance à de puissantes émotions positives. Il existe plusieurs styles de danse orientale, dépendant du pays d'origine (les danses populaires, le Raqs Sharki et les inventions récentes comme fusion et tribal.

DIMANCHE

16H00-17H00

TARIFS

Cours à l'année	395€
Cours au trimestre	150€
Cours d'essai	7€

1, passage de Vignières
74000 ANNECY
tél : 04 50 23 06 52
info@centreatys.com
www.centreatys.com