



ASSOCIATION RYTHM'N BALL
GYMNASTIQUE PREVENTION DOS
STRETCHING
RELAXATION
TRAINING SPORTIF (avec matériel)
Hélène MARGUERIE
BEES EGDA (Expression Gymnique et Disciplines Associées)
CERTIFICATION MAT PILATES AVEC FIT STUDIO
CERTIFICATION GARUDA AVEC FIT STUDIO



GYMNASTIQUE PREVENTION DOS
LUNDI 10H00-11H00
MERCREDI 19H15-20H30
VENDREDI 11H15-12H30
VENDREDI 12H30-13H30

TRAINING SPORTIF (avec matériel)
MARDI 19H45-21H15
SAMEDI 08H00-09H30

STRETCHING RELAXATION
LUNDI 11H00-12H00

TARIFS
COURS D'1H00 240€+ADHÉSION
COURS D'1H15 290€+ADHÉSION
COURS D'1H30 340€+ADHÉSION
ADHÉSION ADULTES 10€
CHÔMEURS ET MOINS DE 18 ANS 5€

Pour tous renseignements sur ces cours
(ou ceux proposés dans d'autres salles)
contacter l'association au 06 87 08 77 61
par mail rythm-n-ball@orange.fr
www.rythm-n-ball.com