

22

23

XTEND BARRE - JAZZ BARRE

CECILE DEBRAY-TIOLIERE

Certifiée Swissbody – Genève - Formation Polestar Paris - DE Jazz

XTEND BARRE

Alliant Pilates et cardio, Xtend Barre se pratique en musique à la barre de danse classique.

Lundi	12h30-13h30
Mardi	12h30-13h30

JAZZ BARRE

Dans son aspect complet, il intègre renforcement musculaire, cardio, harmonie sensorielle et fun. Un mix de techniques de barre au sol, Pilates et danse, avec une approche pédagogique centrée sur le senti intérieur.

Judi	12h30-13h30
------	-------------

Maximum 10 personnes par cours

TARIF À L'ANNÉE

Du 05 septembre 2022 au 01 juillet 2023
1 cours/semaine 578€

AU TRIMESTRE

1 ^{er} trimestre 05 sept au 16 décembre 2022	247€
2 ^{ème} trimestre 02 janvier au 01 avril 2023	209€
3 ^{ème} trimestre 03 avril au 1er juillet 2023	209€

Autres formules et cours (Pilates au sol et sur machines)
au Studio Esprit Pilates
55 avenue de la Mavéria (à 5 mn d'Artys)

RÉSERVATION ET RENSEIGNEMENTS

www.espritpilates.com
06.19.49.18.03



1, passage de Vignières
74000 ANNECY
tél : 04 50 23 06 52
info@centreartys.com
www.centreartys.com